

GO! ORGANIC!!!

Beauty! Healthy!! Organic!!!

理由もないのに落ち込む？秋に不安定になりがちココロ



だんだんと日が沈むのも早くなり、過ごしやすい季節になりましたね(*^_^*)
スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋…。快適で豊かなイメージの強い秋ですが、『モノ寂しさ』を感じる方も少なくないそう…皆さんはどうでしょうか？秋にココロが不安定になりやすく、気持ちが落ち込んでしまうのにはいくつか理由があるのです！(◎_◎;)さらに寒暖差が激しい秋は、ココロだけでなく自律神経が乱れ、様々な体調不良を引き起こすことも…その原因とは一体どんなことがあるのでしょうか…(；° 0°)？

①日照時間の減少

私たちの身体は常に「気温」「気圧」「紫外線」などの「気象」の影響を受けています。2006年一般生活者と慢性疾患患者対象に行われたアンケートでは、その約7割が「天候や季節の変化は体調へ影響があると感じる」と回答したそう。頭痛、めまい、耳鳴り、関節痛、神経痛、うつなどあわせて「気象病」と呼ばれているそうです！(◎_◎;)

②気温の低下

今年は35°Cを超える真夏日がとて多く、厳しい暑さでしたよね(；° 0°)しかし、秋(9-11月)の平均気温は、なんと！**17.5°C**だそう…夏と秋では気温差がとて激しいんですね。気温の低下は、生物の本能的に「生命維持の不安」を感じさせるようです。そこから、秋のココロの不安定さはやってくるのです(>人<)

③気圧の変化

①でもあったように、私たちは「大気の圧力」を常に受けています。秋は寒暖差が激しく、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きいので、身体に負担が掛かりがち。このような気圧の変化は、目には見えないけれど、わたしたちの身体、特に頭痛や気分の上下に影響を与えているのです！

そんな時には…

意識的に動かすことができ、それを目で確認できる「行動」から始めましょう！朝起きて朝日を浴びたり、自然の中で深呼吸したり、軽く体を動かしてリフレッシュしたり…。また、ヴィラロドラのアロマを使ったケアもオススメです！秋のオススメアロマは、幸せな安心感に包まれるような

『バニラ』と、自律神経を整え、夏の疲れを癒してくれる『ハーモニー&ラベンダー』のブレンドアロマです！この秋の気候や体調のお話を、ぜひお客様との会話に取り入れて、そこからカラーやスパなどの季節のアロマ提案に結びつけてくださいね！この時期にピッタリな気分転換の方法で、爽やかな秋を過ごしましょう(*^_^*)！



10月1日

待望の新色発売！

触れたくなるような柔らかな質感、そして安心の染まりを叶える色味！

今回の新色の特徴は**緑褐色ベース**で日本人が嫌がる方が多い**赤味を抑えている**ということ！
「Villaカラーはいいのはわかるけど全体的に赤味が強いよね！」と言われ続けていましたが、
サンプルを使って頂いたほとんどのサロン様からも好評で、大人世代だけでとどまらず**幅広い
お客様にVillaLodolaカラーをご提案頂ける色味です！**

ChesnutBrown(CB)

色味は言うならば、「**コクのあるBB**」と表現すべきでしょうか？ベースの欲しい質感も壊すことなく、染まりを高めることができる。**柔らかさ、ツヤ、透明感、そんな今まで欲しかった部分が両立しているブラウン**といえるのではないのでしょうか。また、**CB**は安心して染まるグレーカラーというだけでなく、**ファッションカラーとしても好評**。Veggy60のVillaLodolaの特集ページでのモデルさん、神秘的な透明感のある髪色だと思いませんか？**CB**で染めているようです。



【topy_nishioaika】

オーガニック情報配信中!!

ForestBrown(FB)

今回注目すべき新色！Villaには既に**AB**と**OB**の2色の寒色があり、こちらも人気の色味ですが、今回の**FB**はド寒色ながら**肌がくすんで見えず、透明感のある髪色に見える**。まさに**大人女性のための寒色**です。**OB**と比べると深みがあるので暗く見えますが、透明感があるので重たく感じない柔らかな「**深みのある透明感！**」を感じて頂けます。また、褪色した後の嫌な黄味や赤味もしっかり消してくれるので**ファッションカラーとしても秋冬カラー提案にオススメの色味**です。

お二人の方にFBで染めて頂きました♪

Before



根元 9FB:7FB 1:1 5.5%
中間 9FB 4.5%
毛先 9FB:9GB 5:1 2.5%

After

Before



根元 11FB:6FB 3:2 5.5%
中間~毛先 9FB 4.5%
毛先の明るい部分のみ 9FB:7GB 5:1 4.5%

After